

2016年11・12月

やさしい介護講座

この講座は、介護について学びたい方を対象に開催します。ご家庭で介護の必要な方がおられる方、これから介護を必要としている方はぜひ受講ください。これまでの受講者の男女比は、3～4：6～7の割合です。和気あいあいとした雰囲気の中楽しく介助方法について学びます。

日程	タイトル 講師	内容
11月1日 (火)	寝返り、起き上がりの方法と介助 医療法人亀岡病院 須田 泰正 氏（理学療法士）	寝返りと起き上がりの方法について、実技を中心に習得します。私たちはいつもどのように寝返りなどを行っているでしょう。無意識の動作を意識して行い、自然な動きと力任せではない介助方法を、介護ベッドやスライディングシートの福祉用具を活用し、お互い安楽に安全な介護ができる方法を学べる講座です。
11月14日 (月)	ベッドと車いすの乗り移りの方法と介助 介護老人保健施設醍醐の里 島 真理子 氏（作業療法士）	ベッドと車いすの乗り移りの方法について、実技を中心に習得します。乗り移りの方法はどのくらいあるかご存知ですか。「よっこらしょ」と持ち上げて介助をしていませんか。力任せではない介助方法でお互い安楽に安全な介護ができる方法を福祉用具の移乗用具を利用し学べる講座です。
11月30日 (水)	杖・シルバーカー・車いすを使った移動の方法と介助 介護老人保健施設ライブリィきぬかけ 高田 睦弘 氏（理学療法士）	歩行の特性を知り、歩行支援用具をうまく活用します。自分の杖の長さは？どんなシルバーカーが使いやすいかな。実際に使い比べてみましょう。車いすの移動では、でこぼこ道や段差の上り下りなどのコツをつかむことで、楽に移動ができる方法を学びます。
12月8日 (木)	排泄介助の考え方、 排尿のしくみ、トラブル解消法 高齢生活研究所・むつき庵 浜田 きよ子 氏（代表）	排泄についての疑問や失敗は相談しづらく、問題を抱えたままではありませんか？また排泄の問題は、その他の介護の問題にも大きな影響を与えます。排泄の知識や、排尿のメカニズムを学び、実際の介護の場面につなげます。
12月21日 (水)	排泄の介助、おむつのしくみ、 おむつの当て方・選び方 デイセンター喜楽 藤田 千鶴子 氏（代表）	排泄の失敗は、ご本人にも介助者にも負担が大きいものです。介助の方法、おむつのあて方の実技を行います。またおむつのしくみを理解して、選び方を学びます。

時 間：13：30～15：30

会 場：ひと・まち交流館京都 下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の 1（河原町正面東側）

定 員：各 20 名（先着順）

受 講 料：無料

対 象：京都市内に在住か通勤通学で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方

申込方法：各開催月の前月 1 日より受付け、各開催日の前日までに裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上
FAX を送信していただくか、電話にて直接

お申込みください。（申込先・お問合せ先は裏面をご参照ください。）

そ の 他：グループに分かれていただき、実技を中心に実習を行います。

動きやすい服装でお越しください。

やさしい介護講座 申込用紙(11・12月)

受講希望日	<input type="checkbox"/> 11月 1日(火) 寝返り、起き上がりの方法と介助 <input type="checkbox"/> 11月14日(月) 乗り移りの方法と介助 <input type="checkbox"/> 11月30日(水) 移動の方法と介助 <input type="checkbox"/> 12月 8日(木) 排泄の考え方、排尿のしくみ トラブル解消法 <input type="checkbox"/> 12月21日(水) 排泄の介助、おむつのしくみ・あて方・選び方 ご希望のテーマの□に✓を入れてください。
ふりがな	
氏 名	
性 別	女性 男性
年 代	() 歳代
連絡先	電 話 ファックス
お住まいの行政区	京都市(区)または市外()
本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありませんか？ <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> はい いいえ </div> 専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問い合わせください。	

アクセス

【バス】

市バス4, 17, 205号系統「河原町正面」下車

【電車】

京阪電車「清水五条」下車 徒歩8分

地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩10分

【車】

立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円



お問い合わせ・お申込み先

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町

83番地の1(河原町正面東側)ひと・まち交流館 京都

電話 075-354-8772

FAX 075-354-8808

E-mail kaigo@kcs.w.jp

研修情報 HP ホームページ

<http://www.miyako-kenshu-net.jp/>

京・福祉の研修情報ネット

みやこけんしゅう より