

高齢者の転倒予防と動作指導

～理学療法士に教わる転倒のメカニズムと6つの要素～

明日から
できる!



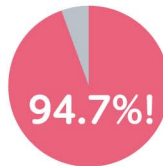
高齢者介護に携わる職員にとって必要不可欠な転倒予防について、
明日から使える知識と技術(運動介入と歩行補助具の使用法)を
専門家から学べる実践型研修です!

こんなことが
学べます!

ポイント

- 1 高齢者の転倒事故が「なぜ起こるのか?」を理解できる
- 2 筋力向上練習の方法を、立位・座位・臥位など
10種類以上体験できる
- 3 歩行補助具の種類と調節方法を知り、
明日から転倒予防を実践できる

過去の同内容の
参加者満足度



プログラム

- ① 転倒の原因とは?
- ② 重心線と支持基底面について
- ③ 理想の歩き方
- ④ 筋力向上練習法
- ⑤ 日常生活で意識すること
- ⑥ 歩行補助具について

※各プログラムにて実技あり

選べる
会場

丸太町開催

2016(平成28)年 9月17日(土)

午後1時30分
～4時30分

京都商工会議所 2階 教室

〒604-0862 京都市中京区烏丸通夷川上ル
(交通: 地下鉄・烏丸線『丸太町』駅南6番出口から直結)

または

山科開催

2016(平成28)年 10月30日(日)

午後1時30分
～4時30分

アスニー山科 実習室

〒607-8080 京都市山科区竹鼻竹ノ街道町92 ラクトC棟2階
(交通: JR・地下鉄・京阪『山科』駅地下通路直結)

参加費

お1人さま

4,800円(税込)

複数割: 2～4人で

5%off

団体割: 5人以上で

10%off

学生割: 学生証提示

10%off

定員 各回26人
(申込先着順)

対象

医療・福祉施設などの看護・介護職員
高齢者の転倒予防について学びたい一般の方

講師プロフィール

理学療法士・呼吸療法認定士

おがた けい

尾形 恵

(洛和会丸太町病院
リハビリテーション部 所属)



大阪医専 理学療法学科を卒業後、2007年に洛和会音羽病院に入職。整形外科、急性期のリハビリを経て、2012年に現職(短時間型通所リハビリ)に異動。一般向け健康教室や職員研修の講師なども多数経験。的確にポイントを押さえた説明と楽しく飽きないリハビリの実践で、高齢者や所属法人の職員からも好評を得ている。
日本転倒予防学会 会員。



お申し込み

「FAX」と「WEB」から申し込みできます
FAXの方は本紙を送信してください。

WEB

詳細 らくわい セミナー

検索

<http://www.rakuwa.or.jp/rp-seminar/>

FAX 075 (501) 4583

参加申込書

※お申し込み後、メールまたはFAXにて、お振り込みに関するご案内をいたしますので、必ずご記入をお願いいたします。

施設名	参加区分			<input type="checkbox"/> 9/17 丸太町開催	<input type="checkbox"/> 10/30 山科開催
所在地 〒					
連絡先 (TEL)	(FAX)	(E-mail)			
参加者氏名(ふりがな)	年齢	性別 男・女	資格	介護福祉士、社会福祉士、ケアマネ、医師、看護師、介護士、学生、健康運動指導士、PT、OT、ST、その他()	

複数名でお申し込みされる場合、下記にご記入ください。

参加者②氏名(ふりがな)	年齢	性別 男・女	参加者③氏名(ふりがな)	年齢	性別 男・女
参加者④氏名(ふりがな)	年齢	性別 男・女	参加者⑤氏名(ふりがな)	年齢	性別 男・女

※応募に関する個人情報は、こちらからの連絡や集計など洛和会ヘルスケアシステム アールプランニング セミナー企画部主催のイベント運営および当会関連情報の提供にのみ利用し、適切に管理いたします。

主催・お問い合わせ

洛和会ヘルスケアシステム アールプランニング セミナー企画部
TEL 075(592)4599 受付時間 午前9時～午後5時(日曜・祝日除く)

(S-27) 16.05. 1500 ㊟