

2016年7・8・9月

# やさしい介護講座

この講座は、介護について学びたい方を対象に開催します。ご家庭で介護の必要な方がおられる方、これから介護を必要としている方はぜひ受講ください。これまでの受講者の男女比は、3～4：6～7の割合です。和気あいあいとした雰囲気の中楽しく介助方法について学びます。

日程	タイトル 講師	内容
7月21日 (木)	衣服の工夫、着替えの方法と介助(★) 訪問看護ステーション虹 西尾 希美重 氏（看護師）	痛みや病気、麻痺等の障害になっても衣服の着替えを自分で行える方法、また無理なく介助で行える方法を習得します。衣服の工夫や着替えの際に合わせて行える清拭の方法も紹介します。
8月10日 (水)	床ずれのしくみと予防方法(★) 有限会社 ケアネットよしだ 吉田 容子 氏（看護師）	床ずれ予防のために必要なことを理解し、発生のメカニズムを学びます。また予防から傷が治るまでの経過を知り、体位変換や体圧分散の実技も学べる講座です。
8月22日 (月)	入浴の効果、入浴の方法と介助、 入浴関連用具の活用とお風呂の環境調整(★) 特別養護老人ホームビハーラ十条 奥村 雄一郎 氏（作業療法士）	入浴は身体を清潔に保つだけではなく、血行が良くなり、気分転換にもなり精神的なリラックス効果も望めます。要介護度や身体コンディションにより、それぞれ使用する機器や、環境、介助の方法も変わりますが、無理のない介助方法を習得できる講座です。
9月7日 (水)	『食べる』しくみと工夫、食事の方法と介助 堀川病院 笹井 めぐみ 氏（管理栄養士）	『食べる』ための工程はいくつにも分かれています。口に入れてから飲み込むまでの段階を追って理解します。また簡単・便利な調理方法、食事環境の工夫、食事介助の方法などを多岐に渡って習得できる講座です。おいしく楽しく食べる工夫を学びます。
9月27日 (火)	口腔ケアの重要性とその効果、 口腔ケアの方法と介助、入れ歯のお手入れ 斉藤歯科医院 斉藤 至紀 氏（歯科医師）	効果的な口腔ケアは、虫歯や歯周病の予防だけではなく、「呼吸、発声、摂食、感染の予防」など、心身の健康を保つために大きく影響します。口腔ケアの重要性を知り、家庭でできる口腔内のケアの方法を身につけることができる講座です。
持ち物：歯ブラシ（使用中のもので可）、手鏡、ハンドタオル		

時間：13：30～15：30

会場：ひと・まち交流館京都 下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の 1（河原町正面東側）

定員：各 20 名（先着順）

対象：京都市内に在住か通勤通学で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方

申込方法：各回前日までに裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上 FAX を送信していただくか、電話にて直接お申込みください。（申込先・お問合せ先は裏面をご参照ください。）

受講料：無料

その他：★印のテーマでは、グループに分かれていただき、実技を中心に実習を行います。

動きやすい服装でお越しください。

## やさしい介護講座 申込用紙（7・8・9月）

受講希望日	<input type="checkbox"/> 7月21日（木）衣服の工夫、着替えの方法と介助 <input type="checkbox"/> 8月10日（水）床ずれのしくみと予防方法 <input type="checkbox"/> 8月22日（月）入浴の効果、入浴の方法と介助、他 <input type="checkbox"/> 9月 7日（水）『食べる』しくみと工夫、食事の方法と介助 <input type="checkbox"/> 9月27日（火）口腔ケアの重要性とその効果、口腔ケアの方法と介助、他 ご希望のテーマの□に✓を入れてください。
ふりがな	
氏 名	
性 別	女性 男性
年 代	（ ） 歳代
連絡先	電 話 ファックス
お住まいの行政区	京都市（ ）区
本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありませんか？ <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <span>はい</span> <span>いいえ</span> </div> 専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問い合わせください。	

## アクセス

## 【バス】

市バス4, 17, 205号系統「河原町正面」下車

## 【電車】

京阪電車「清水五条」下車 徒歩8分

地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩10分

## 【車】

立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円



## お問い合わせ・お申込み先

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会  
 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町

83番地の1（河原町正面東側）ひと・まち交流館 京都

電話 075-354-8772

FAX 075-354-8808

E-mail kaigo@kcsww.jp

研修情報 HP ホームページ

<http://www.miyako-kenshu-net.jp/>

京・福祉の研修情報ネット

みやこけんしゅうより