

# やさしい介護講座

\*講義を中心に事例や実演を交えて介護についての知識を学びます。

**無料  
申込制**

**対象者**

市内に在住または通勤・通学の方  
(介護・福祉業務従事者・介護福祉に係る有資格者は対象外)

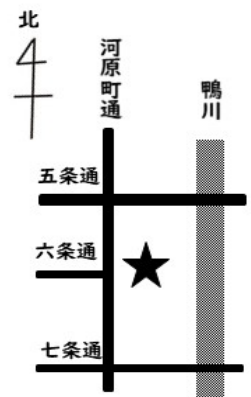
日程	テーマ・講師	定員 先着順
1月17日(水) 13:30~15:30 1階 福祉用具 展示コーナー	<b>杖・シルバーカー・車いすを使った 移動の方法と介助</b> 講師：京都障害者福祉センター 奥村 栄浩 氏 加齢が原因で人が歩けなくなる要因や歩行補助具が必要となるポイント、多種多様な福祉用具の種類と特徴や正しい使い方を学びます。	30 名
2月15日(木) 13:30~15:30 1階 福祉用具 展示コーナー	<b>寝返り・起き上がり・乗り移りの方法と介助</b> 講師：ぐりっど右京訪問看護ステーション 奥村 雄一郎 氏 自然な動きと力任せでない介助方法を介護ベッドなどの福祉用具を活用し、安楽に安全な介護ができる方法を学びます。	20 名
3月6日(水) 13:30~15:30 1階 福祉用具 展示コーナー	<b>衣服の工夫、着替えの方法と介助</b> 講師：訪問看護ステーション虹 西尾 希美重 氏 痛みや病気、麻痺等の障害になっても衣服の着替えを自分で行える方法、また無理なく介助で行える方法を習得します。	30 名

## 持ち物・その他

- ・筆記用具をお持ちください
- ・3月の講座では、Tシャツ・前開きのシャツ・スウェットズボン(ウエストがゴムのもの)をお持ちください。  
※前開きシャツとズボンはパジャマでも可能です。
- ・要約筆記等をご希望される方は開催2週間前までにお問合せをお願いします

## 会場

ひと・まち交流館  
京都



市バス4, 17, 205号系統「河原町正面」下車  
(河原町五条下る東側)

