

アサーション

～自分も相手も大切にする コミュニケーション術～

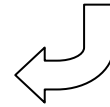
《主催》京都市洛西ふれあいの里保養研修センター
《協賛》京都市社会福祉施設連絡協議会

☆☆ コミュニケーションの3つのタイプ ☆☆

<p>アグレッシブ(攻撃的)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○自分のことを中心に考え、相手のことを考えない ○相手を操作して、自分の思い通りに動かそうとする態度 	<p>ノンアサーティブ(非主張的)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○自分の感情を押さえて、相手に合わせる ○自分の気持ちに率直ではなく、相手に対しても率直ではない 	<p>アサーティブ</p> <ul style="list-style-type: none"> ○自分の気持ちや考えを相手に伝えるが、相手のことも配慮する ○自分の気持ち、考え、信念などに対し正直・率直に、その場にふさわしい方法で表現
---	--	---

この研修は、アサーティブなコミュニケーションの基本を習得し、組織内(職員同士)のコミュニケーションを円滑にすることをねらいとしています。

自分の思いを、職場の同僚や上司にどのように表現・主張したらよいか
お悩みの皆さん、ご参加をお待ちしています！！



【日 時】平成23年7月29日(金) 9:30～16:30

【会 場】ひと・まち交流館 京都 第5会議室(3階)

(京都市下京区河原町通五条下る東側)

*会場へは、別紙案内図または会場ホームページ([ひとまち](#) で検索)をご覧ください。

【内 容】講義・演習

- 1 **アサーショントークを学ぶ**
～相手の立場にたち その自発性や同意性を促進～
- 2 **自己開示 Iメッセージとは**
～短時間で思考のくせを修正し健全な心をキープする～
- 3 **カウンセリングマインドを取り入れたコミュニケーション力**
～一過性のものでなく確実な変化をおこすため悩みを軽減できる～

【講 師】ライフサポート TENSHI 代表 岡野 典子 氏

証券会社 EXP090 コンパニオンを経てフリーアナウンサーとなる。研修会社、コンベンション企業の講師、ボイストレーナーを勤める。大学におけるキャリア教育、人材育成、コミュニケーションの講座、トレーニングを実践している。

【定 員】市内社会福祉施設・団体の新任職員 40名(先着順)

【申し込み】 下記の申込書をFAXでお送りください。締め切り：7月14日(木)

- * 折り返し「仮受講決定通知書」をFAXまたはE-Mailにてお送りします。
- * 申し込みから1週間以内に「仮受講決定通知書」が届かない場合は問い合わせください。
- * 定員に空きがある場合は締め切り後も募集しています。問い合わせください。

＜申し込み・問い合わせ先＞ 洛西ふれあいの里保養研修センター（ふれあい会館）（事業部 社会福祉研修担当）
 TEL 075-333-4653 / FAX 075-333-4664
 E-Mail kenshu@kcsw.jp

* 「京・福祉の研修情報ネット」ホームページ（[みやこけんしゅう](#)）で検索）からも申し込みができます。研修情報メールマガジンもご登録ください！

【受講料】 4,000円 「仮受講決定通知書」に記載の振込先にお振込みください。締切：7月15日(金)

【昼 食】 各自でご用意ください。

アサーション～自分も相手も大切にするコミュニケーション術～ 受講申込書

* 正確にご記入ください

受講者	(ふりがな) 氏名	職種	資格	福祉職員としての 経験年数	現施設での 経験年数
	年齢（ ）歳代			年 ヶ月	年 ヶ月
本研修で深く学びたいこと（おもて面【内容】を参考にさせていただいても結構です）がございましたらご記入ください。					
法人名		施設名			
TEL		FAX			
経理ご担当者名					

（経験年数・年齢等は参考にお聞きするものですので、およそで結構です）

- * 上記のことは、本センターの資料及び研修の参考にするためにお聞きするものです。
- * ご記入いただいた事項は、本センターの事業以外に使用することはありません。

送付先：333-4664（ふれあい会館FAX）