

やさしい介護講座

この講座は、市内にお住まいの方で介護について学びたい方を対象に開催します。ご家庭で介護が必要な方がおられる、これから介護を必要としている、今後のために介護について学んでおきたいという方はぜひご受講ください。

| 日程 | 時間 | テーマ名 (内容) | 講師 | 定員 | 場所 | |
|-----|------------|----------------------------------|--|--|------|------|
| 10月 | 4日 (木) | 13:30～ 15:30 | 暮らしやすい道具と住まいの工夫 (様々な福祉用具と住環境の工夫) | 京都女子大学 家政学部 生活福祉学科 山田 健司 氏(准教授) | 20名 | ふれあい |
| | 10日 (水) | 13:30～ 15:30 | おいしく！楽しく！食事の工夫 (食べる機能、食事の介護、食事の工夫) | 堀川病院 笹井 めぐみ氏(管理栄養士) | 100名 | ひとまち |
| | 24日 (水) | 13:30～ 15:30 | さっぱり！ほっこり！入浴の工夫 (入浴の効果、入浴の介助) | (有)ケアネットよしだ 神田 直子 氏(看護師) | 20名 | ふれあい |
| 11月 | 5日 (月) | 13:30～ 15:30 | もの忘れと認知症の違いとは？ (認知症の基礎知識) | 京都大学医学部附属病院 老年内科医 京都市長寿すこやかセンター嘱託医 武地 一 氏(医師) | 100名 | ひとまち |
| | 22日 (木) | 13:30～ 15:30 その後 ～16:00 | なるほど！床ずれのしくみと予防 (床ずれのメカニズム、安楽な体位) 介護に関する個別相談 | (有)ケアネットよしだ 吉田 容子 氏(看護師) | 20名 | ふれあい |
| 12月 | 6日 (木) | 13:30～ 15:30 | 学ぼう！認知症の介護とサービス (認知症のケアとサービスの使い方) | 京都市上京老人デイサービスセンター 坂本 健 氏(施設長) | 100名 | ひとまち |
| | 20日 (木) | 13:30～ 15:30 | すっきり！排泄のぎもんとケア (排泄のメカニズム、排泄の介助) | 泌尿器科上田クリニック 院長 NPO法人快適な排尿をめざす全国ネットの会 理事長 上田 朋宏 氏(医師) 大阪市立総合医療センター NPO法人快適な排尿をめざす全国ネットの会 理事 田中 悦子 氏(看護師) | 20名 | ふれあい |
| 1月 | 10日 (木) | 13:30～ 15:30 | 楽しく！ベッドからの起き上がりの介護 (寝返り、起き上がりの介護) | 大阪医療福祉専門学校 本岡 健太郎 氏(作業療法士) | 20名 | ふれあい |
| | 30日 (水) | 14:00～ 16:00 | 抱え込まないで！介護ストレス (介護者のストレス管理と解消方法) | 認知症の人と家族の会 松井 かよ 氏 椿医院 精神科医 京都市長寿すこやかセンター嘱託医 椿 恒雄 氏(医師) | 100名 | ひとまち |
| 2月 | 7日 (木) | 13:30～ 15:30 | 今日からはじめる お口のケア (口腔ケア、歯磨き、義歯の手入れ) | 京都まちづくり口元気塾 金子 みどり 氏(歯科衛生士) | 100名 | ひとまち |
| | 21日 (木) | 13:30～ 15:30 | 楽しく！ベッドと車いすの乗り移りの介護 (ベッド⇄車いすの乗り移りの方法) | 介護老人保健施設醍醐の里 島 真理子 氏(作業療法士) | 20名 | ふれあい |
| 3月 | 7日 (木) | 13:30～ 15:30 | 看取りについて考える (最期の介護、家族の気持ち) | 未定 | 100名 | ひとまち |
| | 21日 (木) | 13:30～ 15:30 | 楽しく！車いすの移動の介護 (車いすの移動、その他移動の方法) | 介護老人保健施設ライブリィきぬかけ 高田 睦弘 氏(理学療法士) | 20名 | ふれあい |

対象

一般の方(福祉現場で勤務する方及び福祉系有資格者を除く)

申込方法

裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上ファックスをしていただくか、電話にて直接お申し込みください。
(申込先・お問合せ先は裏面をご参照ください。)

申込期日

各回開催日前日までにお申し込みください。

送迎バスについて

開催場所がふれあい会館の場合、阪急桂駅西口付近(裏面送迎バス発着場所参照)よりふれあい会館の無料送迎バスを運行します。どうぞご利用下さい。(ひと・まち交流館で開催する場合には送迎はありません)

やさしい介護講座(10~3月) 申込用紙

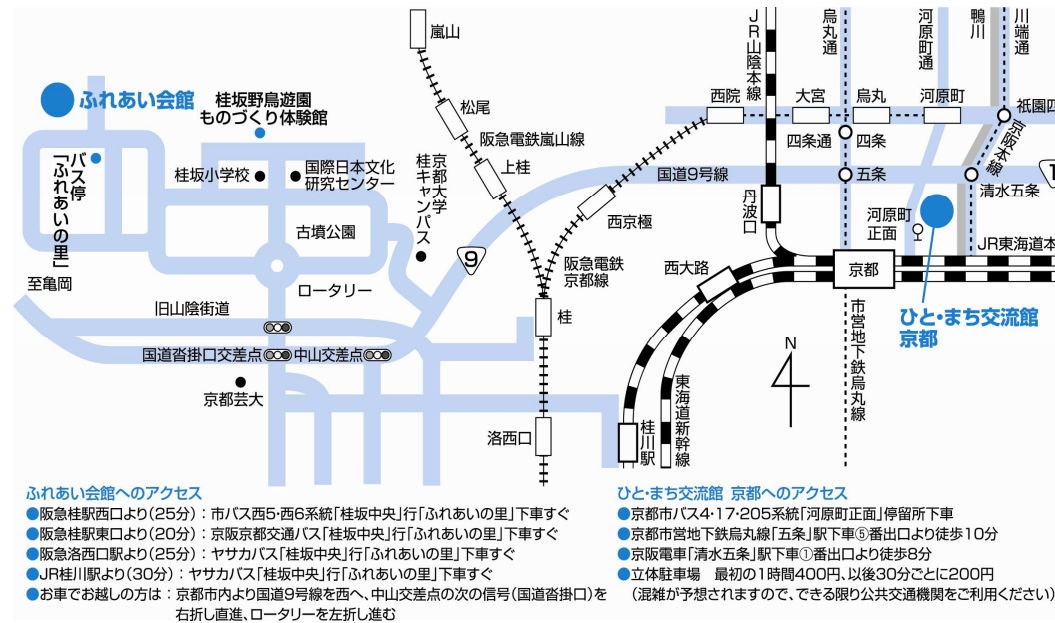
| | |
|-------|----------------------------|
| 受講希望日 | 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 |
| ふりがな | |
| 氏名 | |
| 住所 | 〒 |
| 連絡先 | 電話 |
| | ファックス |

開催場所がふれあい会館の場合

| | |
|------------------------|---|
| 送迎バスの利用 (○をつけてください) | 利用する ・ 利用しない 時間 : お迎え 13:00 お送り 終了後15分後 |
|------------------------|---|

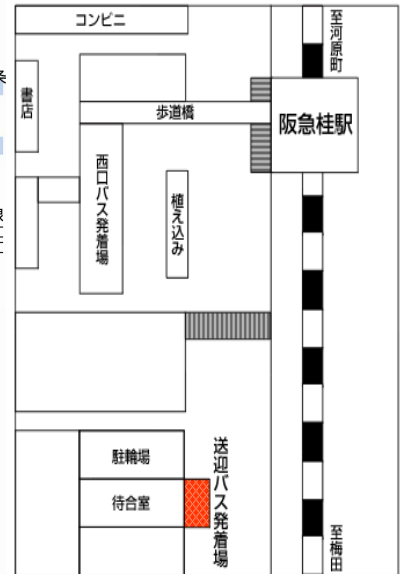
※ふれあい会館へお車でお越しの場合、駐車場はございますが台数に限りがありますので、出来るだけ送迎バスをご利用になられるか、公共交通機関をご利用ください。

アクセス



送迎バス発着場所

(開催がふれあい会館の場合)



お問い合わせ・お申込み先

京都市介護実習・普及センター

京都市洛西ふれあいの里保養研修センター (ふれあい会館内)

〒610-1101 京都市西京区大枝北沓掛町1丁目3-1

電話075-333-4656 ファックス075-333-4664

(番号をお間違えないようご注意ください)

メール kaigo@kcsww.jp

ホームページ <http://www.fureaikaikan.com>